

「ひとりで悩まないで!!」介護のために知っておきたい体験型講座 全5回!

参加費
500円/1回

やさしい 介護教室



広島市指定 南区にある訪問介護事業所「HAPPY CARE広島南」主催

『1回だけ参加』も可能です。お気軽にご参加ください。
10:00~12:00 〈座談会(コヒ-付) + 相談OK(無料)〉

1

9/28(土)

「介護保険」

って何?

どんなサービスがあるの?
一体いくらかかるの?

介護保険を使うための申請
方法など全て紹介!

3

11/6(水)

「介護食」

って何?

食べてみよう!
作ってみよう!

- やわらか介護食
- 飲みこみやすい嚥下食

食事の工夫と注意点!
トロミの使い方

4

12/14(土)

「介護技術」

家にある物を使って体験しよう!

やってみよう!

- 体重差がある人も
ビニール袋を使って
スイスイ動いちゃう
- ベッドからの起き上がり
椅子からの立ち上がり
- 車イスのおし方・杖

2

10/12(土)

「排泄用具」

を見てさわってみよう!

- 最新の排泄用具をご紹介
- 排泄用具を選ぶポイント
- あら簡単!
尿モレしないおむつのあて方
- 体重差がある時の
おむつ交換のコツ



知識

を身につけたい人
どなたでも年齢も問いません!
将来のために知りたい人へ

オススメ!

5

令和7年

1/18(土)

「在宅介護?

それとも

施設介護?」

あなたならどちらを選ぶ?

サービスの種類と
メリット、デメリット

定員 **15** 名
申込期限 各回の1週間前

お申込みは電話、または裏面の申込書へご記入のうえFAXしてください。



HAPPY CARE スクール ☎ 082-259-3801



h-care@tiara.ocn.ne.jp



http://www.h-care.jp

ハッピーケアヒロシマ

検索



〒734-0022 広島市南区東雲3丁目7-12-204ピアザ昭和(マクドナルド東雲店隣)

平日 9:00~18:00



HAPPY CARE スクール行



FAX:082-259-3802

【令和6年度 やさしい介護教室 受講申込書】

参加希望月に チェック✓ して下さい➡	<input type="checkbox"/> 9/28(土)	介護保険って何？
	<input type="checkbox"/> 10/12(土)	排泄用具を見てさわってみよう！
	<input type="checkbox"/> 11/6(水)	介護食って何？
	<input type="checkbox"/> 12/14(土)	介護技術 家にある物を使って体験しよう！
	<input type="checkbox"/> 令和7年1/18(土)	在宅介護？それとも施設介護？

(※研修時間：10:00～12:00)

(フリガナ) 受講者氏名	
受講者住所	〒
電話番号	
個別相談 (チェック✓して下さい)	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない

参加費用(1回)： **500円** (現金でおつりのないようお願いします。当日、受付にお支払いください。)

会場	 HAPPY CARE スクール 研修室 広島市南区東雲3丁目7-12-204 ピアザ昭和(マクドナルド東雲店隣) 082-259-3801
----	---

【留意事項】

1. 申込書をご記入のうえ、FAXしてください。複数名お申込みの方は、コピーしてお使いください。
2. 駐車場はございません。お車でお越しの場合は、近隣に有料のパーキングがございます。駐輪場はございます。当日、受付でお申し出ください。
3. 個人情報の保護に基づき、ご記入いただいた個人情報を同意なしに第三者に提供することはありません。

〈お問合せ先〉(株)B・O・H 福祉開発事業部 HAPPY CAREスクール
〒734-0022 広島市南区東雲3丁目7-12-204 ピアザ昭和

Tel.082-259-3801 Fax082-259-3802 E-mail:h-care@tiara.ocn.ne.jp